

4 claves que potenciarán tu lectura rápida



Define el propósito de tu lectura

Una de las estrategias para mejorar tu agilidad durante la lectura es saber para qué estás leyendo el texto. Según el objetivo (aprender en general, identificar una información concreta, divertirse...), vas a ir adaptando tu enfoque.

Escanea inicialmente el texto que vas a leer

Estés frente a un libro, un post o un «paper» científico, leer el índice, los títulos de los apartados o examinar las imágenes o gráficos, te ayudará a ubicarte y tener una perspectiva global del contenido.



Evita subvocalizar mientras lees

Es uno de los errores más típicos y más sencillos de corregir. Consiste en subvocalizar con tu voz interior el texto mientras lees. Para superarlo, toma conciencia y practica leyendo sin que tu voz interior entre en juego.

Evita releer el texto que acabas de leer

Es un error que consiste en volver hacia atrás continuamente mientras estás leyendo, desde la última palabra o hasta el párrafo completo. Para superarlo, sigue hacia adelante, no retrocedas, practica y comprobarás que es una práctica innecesaria.

